



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

Seminarios 1.

Programa 2.

Calendario y horarios 8.

SEMINARIOS

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 10 seminarios:

- *Introducción a la oncología* con docente por confirmar (20 horas).
- *Psicología, microbiota, alimentación y ejercicio en el paciente oncológico* con el Dr. Diego Domínguez y Delia Margarita Castaño (20 horas).
- *Diafragma y sistema respiratorio en el cáncer* con Arturo Ladriñán (20 horas).
- *Abordaje del linfedema en el paciente oncológico* con la Dra. Ángela del Río (30 horas).
- *Ejercicio terapéutico y cáncer* con el Dr. Alberto Sánchez y docente invitadx (40 horas).
- *Fisioterapia en el paciente proceso hemato-oncológico pediátrico* con Rubén Fernández y Araceli Gosende (20 horas).
- *Dolor-fatiga crónica y cáncer* con Mar Flores (20 horas).
- *Rehabilitación cardio-oncológica y neuro-oncológica* con el Dr. Sergio López y docente invitadx (20 horas).
- *Tratamiento miofascial y tratamiento de la cicatriz* con el Dr. Alberto Sánchez y Óscar Sánchez (30 horas).
- *Suelo pélvico y cáncer* con Miguel Martín (20 horas).

PROGRAMA

MÓDULO I: Introducción a la oncología con docente por confirmar

1. Fisiopatología
2. Tipos de cáncer
3. Tratamientos médicos
4. Secuelas
5. Detección precoz
6. Equipo multidisciplinar en el manejo del paciente oncológico
7. Últimos avances.

MÓDULO II: Psicología, microbiota, alimentación y ejercicio en el paciente oncológico con el Dr. Diego Domínguez y Delia Margarita Castaño

El cáncer (la enfermedad/tratamiento) el proceso y la psicooncología

Los profesionales que atienden la enfermedad oncológica

1. Los cuidadores del paciente oncológica (psicopatología del cuidador, dificultades en la comunicación-conspiración del silencio, claudicación emocional-burnout)
2. El niño con cáncer (impacto en la familia, los hermanos sanos, tratamientos y datos)
3. Sufrimiento, muerte y duelo por cáncer (el final de la vida, cuidados paliativos, duelo patológico, suicidio y cáncer)
4. adherencia al ejercicio
5. Influencia de la alimentación en la prevención del cáncer
6. Alimentación durante la enfermedad
7. Importancia de la microbiota.

MÓDULO III: Diafragma y sistema respiratoria en el cáncer con Arturo Ladriñán

1. Influencia del diafragma en patología oncológica
2. Afectación del sistema respiratorio debido a la enfermedad
3. Valoración específica del diafragma
4. Valoración del sistema respiratorio
5. Trabajo y entrenamiento del diafragma en el paciente oncológico
6. Trabajo en hipoxia
7. Prehabilitación
8. Abordaje de las secreciones
9. Manejo y tratamiento del paciente intubado
10. Manejo del paciente en UCI y cuidados paliativos

PROGRAMA

MÓDULO IV: Abordaje del linfedema en el paciente oncológico con la Dra. Ángela del Río

1. Introducción/generalidades
2. Anatomía del sistema linfático, fisiología y fisiopatología
3. Clasificación de los linfedemas
4. Diagnóstico clínico y valoración del paciente con linfedema
5. Tratamiento del linfedema
6. Prevención del linfedema
7. Ejercicio y linfedema
8. Presentación del Método Godoy
9. Práctica de Drenaje Linfático Manual
10. Otros tipos de vendajes

MÓDULO V: Ejercicio terapéutico y cáncer con el Dr. Alberto Sánchez y docente invitadx

1. Beneficios del ejercicio terapéutico
2. Valoración
3. Trabajo cardiovascular
4. Ejercicios de fuerza en cáncer
5. Consideraciones dependiendo de los distintos tratamientos
6. Trabajo de alta intensidad en el paciente con cáncer
7. Como trabajar con seguridad clínica
8. Programación de una sesión de ejercicio terapéutico
9. Crear un programa completo de ejercicio terapéutico
10. Cómo general adherencia al programa
11. Trabajo específico del brazo en cáncer de mama
12. Casos clínicos

PROGRAMA

MÓDULO VI: Fisioterapia en el proceso hemato-oncológico pediátrico con Rubén Fernández y Araceli Gosende

1. Abordaje integral del paciente hemato-oncológico
2. Seguridad clínica
3. Fisioterapia en las diferentes fases del proceso
4. Clasificación según capacidades

MÓDULO VII: Dolor-fatiga crónica y cáncer con Mar Flores

1. Fundamentos del Dolor Crónico
 - 1.1. Definición y tipos de dolor crónico
 - 1.2. Neurofisiología y mecanismos de la percepción del dolor
 - 1.3. Factores biopsicosociales que influyen en el dolor crónico.
 - 1.4. Evaluación multidimensional del dolor crónico
2. Enfoques Terapéuticos para el Dolor Crónico
 - 2.1. Terapias farmacológicas: analgésicos, medicamentos adyuvantes y opioides
 - 2.2. Terapias no farmacológicas: fisioterapia, terapia ocupacional, terapia cognitivo-conductual, entre otros
 - 2.3. Técnicas intervencionistas: bloqueos nerviosos, terapia de radiofrecuencia, neuroestimulación, etc.
 - 2.4. Integración de terapias complementarias y alternativas en el manejo del dolor crónico
3. Abordaje Fisioterapéutico del Dolor Crónico
 - 3.1. Evaluación fisioterapéutica del paciente con dolor crónico
 - 3.2. Terapia manual y técnicas de movilización para el manejo del dolor
 - 3.3. Ejercicio terapéutico adaptado al dolor crónico
 - 3.4. Técnicas de relajación y manejo del estrés para el alivio del dolor
 - 3.5. Educación y empoderamiento del paciente en el manejo autónomo del dolor
4. Consideraciones Especiales en el Manejo del Dolor Crónico
 - 4.1. Dolor crónico en poblaciones especiales: pediatría, geriatría, mujeres, etc.
 - 4.2. Trastornos asociados al dolor crónico: depresión, ansiedad, insomnio, etc.
 - 4.3. Dolor crónico en enfermedades específicas: fibromialgia, artritis, neuropatías, etc.
 - 4.4. Estrategias de prevención y promoción de la salud en el manejo del dolor crónico.
5. Práctica Clínica y Casos de Estudio

PROGRAMA

MÓDULO VIII: Rehabilitación cardio-oncológica y neuro-oncológica con el Dr. Sergio López y docente invitadax

1. Generalidades de la cardio-oncología
2. Cardiotoxicidad
3. Farmacología básica en cardio-oncología
4. Patología cardiovascular en oncología
5. Fisioterapia cardio-oncológica
6. Generalidades de la neuro-oncología
7. Neurotoxicidad
8. Farmacología básica en neuro-oncología
9. Patología neurológica en oncología
10. Fisioterapia neuro-oncológica

PROGRAMA

MÓDULO IX: Tratamiento miofascial y tratamiento de la cicatriz con el Dr. Alberto Sánchez y Óscar Sánchez

1. Generalidades sobre el tejido fascial
2. Investigación del cáncer: del ADN al estroma tumoral
3. Rigidez tisular y crecimiento del cáncer
4. Terapia Manual, Movimiento, Fascia y cáncer
5. Dosificación, aplicaciones y contraindicaciones
6. Técnicas básicas del tratamiento fascial
7. Estimulación fascial mediante vibración y percusión: cómo hacer que el tejido “responda” más y más rápido
8. Tratamiento miofascial en casos de cáncer de cabeza, cuello y garganta
9. Tratamiento de los pectorales y el hueco axilar en el cáncer de mama
10. Técnicas para casos con afectación torácica
11. Tratamiento miofascial en casos de afectación abdominal
12. Tratamiento miofascial en casos de afectación pélvica
13. Fases de la regeneración tisular e implicaciones en el tratamiento: cuándo empezar a tratar el tejido.
14. Valoración de la cicatriz:
 - 14.1. Escala POSAS
 - 14.2. Escala de Vancouver
 - 14.3. Evaluación palpatoria.
 - 14.4. Influencias globales en el resto del cuerpo
15. Tratamiento manual de la cicatriz:
 - 15.1. Desensibilización periférica superficial
 - 15.2. Desensibilización periférica profunda
 - 15.3. Elastificación del tejido
 - 15.4. Búsqueda del equilibrio tensional de la cicatriz
16. Tratamiento instrumentalizado:
 - 16.1. Ganchos
 - 16.2. Ventosas
 - 15.4. Presión negativa pulsada
 - 16.4. Ondas de choque

PROGRAMA

MÓDULO X: Suelo pélvico crónico y cáncer con Miguel Martín

1. Influencia de los distintos tipos de cáncer sobre el suelo pélvico
2. Neurofisiología pélvica y urogenital
3. Función del suelo pélvico
4. Epidemiología y factores de riesgo asociados con la disfunción del SP. El cáncer como factor de riesgo específico para el SP. Impacto en la calidad de vida
5. Fisioterapia en las disfunciones del SP
6. Técnicas manuales e instrumentales en fisioterapia peviperineal
7. Técnicas comportamentales
8. Educación terapéutica
9. Intervenciones en el estilo de vida
10. Ejercicio terapéutico en las disfunciones del SP
11. Valoración del suelo pélvico
12. Tratamientos básicos de suelo pélvico
13. Cáncer y sexología

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
SEMINARIO Introducción a la oncología	Viernes 02/02/2024 Sábado 03/02/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Por determinar	20
SEMINARIO Microbiota, alimentación y ejercicio en el paciente oncológico	Domingo 04/02/2024	De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dr. Diego Domínguez	10
SEMINARIO Diafragma y sistema respiratorio en el cáncer	Viernes 01/03/2024 Sábado 02/03/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Arturo Ladriñán	20
SEMINARIO Psicología en el paciente oncológico	Domingo 03/03/2024	De 9h a 14h y de 15h a 20h	Delia Margarita Castaño	10
SEMINARIO Abordaje del linfedema en el paciente oncológico	Viernes 12/04/2024 Sábado 13/04/2024 Domingo 14/04/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Dra. Ángela del Río	30
SEMINARIO Ejercicio terapéutico y cáncer I	Viernes 03/05/2024 Sábado 04/05/2024 Domingo 05/05/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Dr. Alberto Sánchez y docente invitadx	30
SEMINARIO Fisioterapia en el proceso hemato-oncológico pediátrico	Viernes 10/05/2024 Sábado 11/05/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Rubén Fernández y Araceli Gosende	20
SEMINARIO Ejercicio terapéutico y cáncer II	Domingo 12/05/2024	De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dr. Alberto Sánchez y docente invitadx	10
SEMINARIO Dolor-fatiga crónica y cáncer	Viernes 14/06/2024 Sábado 15/06/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Mar Flores	20
SEMINARIO Rehabilitación neuro-oncológica	Domingo 16/06/2024	De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dr. Sergio López y docente invitadx	10
SEMINARIO Tratamiento miofascial y tratamiento de la cicatriz	Viernes 05/07/2024 Sábado 06/07/2024 Domingo 07/07/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Dr. Alberto Sánchez y Dr. Óscar Sánchez	30
SEMINARIO Suelo pélvico y cáncer	Viernes 12/07/2024 Sábado 13/07/2024	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Miguel Martín	20
SEMINARIO Rehabilitación cardio-oncológica	Domingo 14/07/2024	De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dr. Sergio López y docente invitadx	10

Todos los seminarios se desarrollan en Helios Electromedicina: Calle Alfonso Gómez, 38 - 28037 Madrid